

Monat	Datum	Thema	
2026			
November	31.10-1.11.	* Basis 1 in Bad Oldesloe	a+m
November	28./29.	* Basis 2	a+m
2027			
Januar	16./17.	* Stilles Qigong + die 6 Heilenden Laute	a
Februar	6./7.	Kranich 1	a
Februar	20./21.	* Wandlungsphasen Metall und Wasser	m
März	6./7.	* Wandlungsphasen Holz und Feuer	m
März	20./21.	Kranich 2	a
April	10./11.	Kranich 3	a
April	24./25.	* Pädagogik, Didaktik Erwachsenenbildung	a
Mai	22./23.	* Wandlungsphase Erde und das Becken	m
Juni	12./13.	* Anatomie mit Dr. Norbert Staab	n
Juli	3./4.	* Gehen	m
August	28./29.	Kranich 4	a
September	4./5.	* Dynamische Faszien und Himmelsäule	m
September	18./19.	* Sondermeridiane, Loosenings für alle Formen	a
Oktober	16./17.	* Achtsamkeit	m
November	13./14.	* Basis 1	a+m
November	27./28.	* Taiji Qigong 1	m
Dezember	11./12.	* Basis2	a+m
2028			
Januar	15./16.	* Wandlungsphasen Metall und Wasser	a
Februar	5./6.	* Taiji Qigong 2	m
Februar	19./20.	* Wandlungsphasen Holz und Feuer	a
März	11./12.	* chronische Krankheiten und Notfälle Norbert	n
März	25./26.	* Wandlungsphase Erde und das Becken + Die 6 heilenden Laute	a
Mai	6./7.	* Wandlungsphasen Vertiefung	m
Mai	20./21.	* Taiji Qigong 3	m
Juni	17./18.	* Pädagogik, Didaktik Erwachsenenbildung	a
Juli	1./2.	* Qigong für Senioren	m
Bis 15. Juli		Anmeldung zur Prüfung im Oktober	
August	26./27.	* Gehen, XI XI HO, nierenstärkendes Gehen	a
September	9./10.	Achtsamkeit und Stress	m
September	23./24.	* Supervision Vorbereitung und Wiederholung	a+m

Oktober	14./15.	Prüfung		a+m
November	4./5.	Basis 1	x	a+m
November	25./26.	Stilles Qigong + die 6 Heilenden Laute	x	a

*** Pflichtkurse für Kursleiter*innen**

A = Angelika

M = Maren

N = Norbert

Taiji- Qigong und Kranich-Qigong werden im jährlichen Wechsel unterrichtet